

UE D'OUVERTURE

Semestre 1 (L1) et 3 (L2)

2023-2024

TITRE : UEOEC22 – SANTE ET BIEN ETRE DES ETUDIANTS

UE proposée par le département : PAPSA

Nom de l'enseignant responsable : Mme Le Vigouroux

Heures : 21h CM

Noms des intervenants	Heures attribuées
Dr JACQUET	3
Nathalie RIAL	3
Sarah LE VIGOUROUX	6
Fanny GRAU et Manuel FERRER	3
Aurélie GONCALVES	6

Nombre maximal d'étudiants: 80

Créneau Horaire : 13h - 16h site Vauban

Descriptif

Cette UE d'ouverture se propose de traiter de la santé des étudiants. Pour cela, leur santé psychologique (addiction, vie affective, dépression, anxiété, ...), la santé sexuelle, les dispositifs de soin, les enjeux de santé publique, l'éducation dans la politique de santé, le rôle de l'activité physique et de l'alimentation, ou encore le cyber-harcèlement seront des thématiques privilégiées. Dans la mesure du possible, elle proposera également des expérimentations en groupes restreints de différentes techniques visant l'amélioration du bien-être et la gestion du stress (relaxation, contrôle respiratoire, pleine conscience...).

Points essentiels :

L'objectif de cet enseignement est de présenter différents sujets de prévention liés à la santé et aux bien-être des étudiants et leur faire construire leur propre support de communication.

Modalités de contrôle des connaissances:

Session 1 : Contrôle terminal

Présentation orale en groupe d'une affiche de prévention

Session 2 : Rattrapage:

Construction d'une affiche de prévention en individuel

Si confinement : affiche de prévention en individuel